Ungdomssektionen 2022/2023

**Riktlinjer**

**Nässjö Baskets**

**Ungdomsverksamhet**



Innehåll

[Verksamhetsidé 3](#_Toc11164785)

[Värdegrunder 3](#_Toc11164786)

[Mål 4](#_Toc11164787)

[Riktlinjer 4](#_Toc11164788)

[Riktlinjer Spelare i Nässjö Baskets ungdomslag 4](#_Toc11164789)

[Riktlinjer Ledare i Nässjö Baskets 5](#_Toc11164790)

[Riktlinjer Läktarkultur 6](#_Toc11164791)

[Riktlinjer Förälder 7](#_Toc11164792)

[Riktlinjer för ledare vid träning och match 8](#_Toc11164793)

[Samsyn 9](#_Toc11164794)

[Sociala Medier 9](#_Toc11164795)

[Riktlinjer Nässjö Wintercamp 11](#_Toc11164796)

[Dokument/Manualer 11](#_Toc11164797)

# **Verksamhetsidé**

Att all träning sker i kamratlig miljö där alla visar hänsyn och tar ansvar. Alla spelare ska få lära sig basketens grunder och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

# **Värdegrunder**

Glädje och gemenskap.

Vi bedriver och utvecklar verksamheten så alla har roligt, mår bra och känner gemenskap i klubben.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med.

Alla som vill får vara med. Oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning, fysiska och psykiska förutsättningar.

Rent spel - ”Nässjö Style”

Vi lever efter god etik och moral på och utanför planen. Fusk, mobbing, trakasserier, droger och våld får inte förekomma.

## **Mål**

Gäller för barn från 5 år.

* Vi ska behålla spelare i föreningen - ”Så många som möjligt, så länge som möjligt”
* Vi ska erbjuda bredd och motionsbasket för alla.
* Vi ska ha minst ett lag i varje åldersgrupp i seriespel på pojk- och flicksidan.
* Vi ska varje år representera med ett lag i varje åldersgrupp på RM/USM.
* Vi ska varje år uppmuntra så många spelare som möjligt att delta på olika läger.
* Vi ska ge spelare förutsättningar för antagande på NIU eller Basketgymnasier.
* Vi ska ge spelare med ambition, förutsättningar att nå Ungdomslandslagen.
* Vi ska fostra spelare till elitnivå, både på dam som herrsidan.
* Vi ska vara den största och ledande ungdomssektionen i Småland.

# 

# **Riktlinjer**

## 

## Riktlinjer Spelare i Nässjö Baskets ungdomslag

Som spelare ska man följa värdeorden; **Glädje, Gemenskap och Rent spel**.

Som spelare har man alltid ett eget ansvar för sitt eget uppträdande. Nässjö Basket lägger stor vikt vid hur du som spelare uppträder mot medspelare, motståndare, domare och publik. Här följer några viktiga punkter:

* Man gör alltid sitt bästa.
* Man visar rätt inställning och fokus på träningar och matcher.
* Man lyssnar när andra pratar.
* Man tar emot instruktioner och följer dessa.
* Man är en bra kompis och visar medspelare, motspelare och domare respekt.
* Man använder ett vårdat språk.
* Man uppmuntrar varandra vid framgång och motgång.
* Man är uppmärksam så ingen lämnas utanför gruppen.
* Man fokuserar på sin egen prestation och utveckling.

*Rutin i verksamheten:*

Vi pratar med spelarna innan, under och efter säsongen om att följa värdeorden. Gärna i någon form av grupparbete.

*Vid brister i verksamheten:*

Om en spelare, trots flera tillsägelser upprepade gånger, bryter mot dessa riktlinjer får man inte vara med på aktiviteten. Om ett dåligt beteende upprepas under en längre period så kontaktas föräldrar för ett samarbete.

*Ansvarig*: Ledare i samarbete med Ungdomssektionen

## Riktlinjer Ledare i Nässjö Baskets

Som ledare ska man följa värdeorden; **Glädje, Gemenskap och Rent spel**.

Som ledare har man alltid ett eget ansvar för sitt eget uppträdande. Nässjö Basket lägger stor vikt vid hur du som ledare uppträder mot egna spelare, motståndare, domare och publik. Här följer viktiga punkter:

* Man utgår alltid ifrån barnets bästa.
* Man visar inför varje ny säsong upp ett utdrag från belastningsregistret.
* Man fokuserar på spelaren och lagets prestation, inte på resultat.
* Man motiverar spelarna att komma till träning och match.
* Man använder ett vårdat språk.
* Man ger alla spelare samma chans
* Man ger spelare konstruktiv feedback.
* Man är uppmärksam hur spelarna mår fysiskt som psykiskt.
* Man kommer förberedd till träning och match.
* Man följer Nässjö Basket riktlinjer gällande träning och match.
* Man tänker på att man är en förebild för ungdomarna dygnet runt alla dagar i veckan.
* Man går på de utbildningar som klubben anvisar.
* Man planerar verksamheten utifrån långsiktiga mål och långsiktig utveckling.
* Man tränar på rätt saker i de olika åldrarna. Se SUP:en
* Man deltar på klubbens möten.
* Man ansvarar för att fylla i aktiviteter och närvaroregistreringen i Sportadmin.
* Man är ansvarig för att hålla sig uppdaterad om vad som händer i klubben.

*Rutin i verksamheten:*

Under varje säsong diskuteras ledarens roll på coachmöten med alla coacher.

*Vid brister i verksamheten:*

Om en ledare bryter mot dessa riktlinjer får personer inom ungdomssektionen prata med berörda. Upprepas beteendet leder det till avstängning från träning, match och cuper.

*Ansvarig*: Ungdomssektionen

## Riktlinjer Läktarkultur

För att skapa god läktarkultur på våra ungdomsmatcher gäller dessa riktlinjer:

* Man respekterar ledare, spelare och publik genom ett sportmannamässigt uppträdande.
* Man respekterar domarens beslut och visar hänsyn.
* Man stöttar spelare och ledare genom att heja på ett lag.
* Man smutskastar inte motståndarna, eller kritiserar våra egna spelare.
* Spelar två Nässjölag mot varandra, hejar man lika mycket på bägge lagen.
* Man reagerar om någon annan beter sig olämpligt, tillrättavisar personen eller ber en vuxen om hjälp.

*Rutin i verksamheten:*

Alla ledare, spelare och föräldrar är aktiva och hjälper till att hålla en god läktarkultur.

*Vid brister i verksamheten:*

Informera ledare eller ungdomssektionen som kan prata med berörda.

*Ansvarig*: Ungdomssektionen

## Riktlinjer Förälder

Nässjö basket ber föräldrarna att i alla sammanhang uppträda på ett värdigt och sportmannamässigt sätt såväl under träningar som under match. Lämna gärna synpunkter och kritik men inte via er spelare utan direkt med coach eller annan ansvarig inom Nässjö Basket.

Här följer några råd för ett positivt föräldraengagemang.

* Informera dig om vad det innebär att vara medlem i Nässjö Basket, såsom medlemsavgifter, försäljning och socialt ansvar.
* Håll dig informerad om ledarens principer vad gäller laguttagning, träningsdeltagande, gemensamma normer och regler i gruppen.
* Håll dig informerad om föreningens policyers, riktlinjer och aktiviteter.
* Respektera att det är coachen som leder spelarna i träning och match, vi som åskådare tillrättavisar inte eller coachar våra barn från läktaren.
* Hjälp till utan att ta ifrån barnet ansvaret för När träningarna/matchen börjar, Var man ska samlas och Hur han/hon ska ta sig till samlingen, träningen eller matchen.
* Supporta och stötta – ställ inte krav på sportsliga framgångar.
* Hjälp ditt barn att vara noggrann med kost, träningsrutiner och vila.
* Undvik att diskutera ditt barns spel efter träning och match. Du kan inte veta vilka direktiv/förhållningsätt coachen har delat ut till spelaren.
* Hjälp ditt barn att vara en god kamrat och en bra lagspelare. Basket är en lagsport.
* Bistå med hjälp kring lagets aktiviteter t ex sitta i sekretariat, köra vid bortamatcher eller annat.
* Skapa ett bra förhållande med övriga föräldrar i laget för att underlätta samverkan ex. sätt upp riktlinjer vid samåkning gällande bensinpengar.
* Var närvarande vid alla hemmamatcher och någon gång vid träningarna. Det är viktigt för barnen att bli sedda i sin idrottsutövning.

Det finns möjlighet att få ekonomiskt stöd till större utgifter som tex medlemsavgift, cuper mm. Det är förälders ansvar att kontakta ledaren vid behov.

*Rutin i verksamheten:*

Informera dessa riktlinjer vid föräldramötet inför kommande säsong. Gärna i form av grupparbete.

*Vid brister i verksamheten:*

Ledare kan diskutera med berörd förälder direkt tillsammans med lagledare eller ber om hjälp ifrån Ungdomssektionen.

*Ansvarig*: Ledaren

## Riktlinjer för ledare vid träning och match

**Laguttagning**

Alla spelare ska ges möjlighet att spela tränings-, serie och cupmatcher. Det är spelarens närvaro och inställning på träning som avgör speltiden men principen ”alla spelar lika” bör gälla i Smålandsserien upp till U15.

Ledaren gör en bedömning utifrån spelarens ålder, träningsnärvaro, intresse och attityd som ligger till grund för uttagningen och speltid. Om en spelare inte blir uttagen till match eller får spela väldigt lite har han eller hon rätt till en ärlig och tydlig förklaring av ledaren. Spelaren måste dock också vara beredd på ett ärligt svar.

Ledaren kan göra undantag vid spel i RM/USM samt turneringar, under förutsättning att tydlig information har getts till spelare och föräldrar.

Om ett lag behöver fler spelare till match kontaktar coachen det lag som är yngre. Alla spelare i laget ska bli tillfrågade för träning eller match med annat lag undantag är för de som är nybörjare de ska ha tränat minst en termin i sitt eget lag och visat personlig mognad för att kunna bli tillfrågad, träningsnärvaro är också viktigt att ta hänsyn till. Coachen i behövande lag bestämmer hur många, inte vilka som ska komma.

**Träning**

Alla spelare ska ges samma möjlighet och förutsättningar på träning.

Alla spelare spelar och tränar i den mån det finns, i sin åldersgrupp. Undantag kan göras, max en åldersgrupp. Beslut tas av ungdomssektionen.

Som ledare ska man följa Svenska Basketbollförbundets spelarutvecklingsplan.

Om ett lag behöver fler spelare till träning kontaktar coachen det lag som är yngre. Alla spelare i laget ska bli tillfrågade för träning eller match med annat lag undantag är för de som är nybörjare de ska ha tränat minst en termin i sitt eget lag och visat personlig mognad för att kunna bli tillfrågad, träningsnärvaro är också viktigt att ta hänsyn till. Coachen i behövande lag bestämmer hur många, inte vilka som ska komma.

**Ambition träningsmängd utifrån halltillgång**

* Basketskolan 5-7 år 1 gång i veckan (okt-mars)
* Ungdomslag 8 år 1 gånger i veckan (okt-mars)
* Ungdomslag 9-11 år 2 gånger i veckan + EB (sep-april)
* Ungdomslag 12-uppåt 3 gånger i veckan + match + fys pass (aug-skolavslutning)

# **Samsyn**

Tillsammans med flera lokala föreningar i Nässjö kommun arbetar Nässjö Basket med Samsyn, allt för att våra barn och ungdomar inte ska behöver välja idrott i unga år. Varje idrott har en säsong med angivna månader. Under aktuell säsong ska aktuell idrott prioriteras, detta är grunden i Samsyn.

Träningssäsongen för basketen är **oktober** – **mars**, då ska basketspel prioriteras om det är så att spelaren utövar flera idrotter som inte ingår i samma säsong. Andra månader ska annan pågående idrott prioriteras.

Om basketsäsongen går över angivna månader i säsongen ska den idrott vars säsong nu är aktuell prioriteras. Som exempel brukar basketträningarna börja redan i september och detta innebär att de som även utövar annan idrott vars säsong är aktuell ska prioritera och slutföra den idrotten. Spelare kan dock delta även i basketträning, men inte prioritera den framför.

Nässjö basket har som mål att träningssäsongen ska vara enligt följande:

1. Basketskolan, u9-u12 (EB) har fast träningsperiod okt – mars
2. U13, och u14 (seriespel) har träningssäsong sept – mars. Dessa grupper kan fortsätta att träna men efter en dialog med tränare/coach i förening som är aktuell och justering av träningstider till max 2 ggr/veckan och träningstillfälle ska läggas på dagar som inte krockar med annan pågående idrott.

Coachernas ansvar är att kontakta aktuell tränare/coach i annan idrott och komma överens om gällande träningstider. Coachens ansvar är även att för spelare påtala att aktuell säsong idrott alltid ska gå före och utföras innan träning i basket är aktuell. Detta innebär att man inte kan hoppa över träning i aktuell säsongs idrott för att istället spela basket. Då detta inträder är det upp till aktuella coacher i båda föreningarna att hålla kontakt kring situationen.

*Rutin i verksamheten:*

Informera dessa riktlinjer vid coach och föräldramötet inför varje säsong.

*Vid brister i verksamheten:*

Ungdomssektionen diskuterar med berörd ledare.

*Ansvarig*: Ungdomssektionen och respektive lags ansvarige coach

# **Sociala Medier**

Alla lag har en egen sida på [www.nassjobasket.se](http://www.nassjobasket.se)

Här finns information om kontaktuppgifter och träningstider för lagen, varje lag har en kalender där man som coach/lagledare lägger in träningar, matcher, cuper och andra aktiviteter för laget.

På sidan läggs information ut kring saker som rör det egna laget, matchreferat, information från föreningen mm. Varje lag ansvarar för sin egen sida.

*Rutin i verksamheten:*

Informera dessa riktlinjer vid coach och föräldramötet inför varje säsong.

*Ansvarig*: Ledare / lagledare

*Vid brister i verksamheten:* Ungdomssektionen diskuterar med berörd ledare.

**Facebook**

Vi har en Facebooksida ”Nässjö Ungdomsbasket” där vi som medlemmar kan dela roliga händelser, prestationer, upplevelser, information mm. Gruppen är låst men vem som helst kan söka inträde. Alla gruppmedlemmar har möjlighet att publicera inlägg.

Riktlinjer för föreningens medlemmar som använder sig av sociala medier:

* Använd sunt förnuft
* Var aldrig anonym i kommentarsfältet
* Prata alltid gott om varandra, föreningen och motståndare
* Försäkra er om att bilder/filmer är godkända av de som finns på bilden/filmen
* Berätta om roliga saker som händer i föreningen eller i laget
* Negativa kommentarer som kan ses som personangrepp är inte under några omständigheter tillåtet och kan innebära uteslutning ur föreningen.

*Rutin i verksamheten:*

Informera dessa riktlinjer vid coach och föräldramötet inför varje säsong.

*Ansvarig*: Ledare / lagledare

Våra laggrupper på Facebook är för coacher, spelare och föräldrar verksamma i de respektive lagen. Lag grupperna är också en av Nässjö Baskets kommunikationskanaler för information till dessa lag.

# **Riktlinjer Nässjö Wintercamp**

Ungdomssektionen ansvarar för att genomföra Nässjö Basket Wintercamp varje år. Lägret vänder sig spelare i åldern 10-14 år och genomförs mellan oktober-mars.

Tanken med lägret är att främja glädje och gemenskapen samt utveckla basketkunskapen.

# **Utdrag från belastningsregistret** Ungdomssektionen skickar ut information om att alla ledare inom ungdomsverksamheten ska beställa utdrag från polismyndigheten och sedan uppvisa ett aktuellt utdrag från belastningsregistret för någon i ungdomssektionen i samband med säsongens första coachmöte eller snarast därefter.

*Rutin i verksamheten:*

*Uppvisat utdrag registreras i medlemsregistret där datum för beställt utdrag ska registreras. Medlemsregistret har en varningsfunktion där det varnar vilka som ännu ej uppvisat utdraget per säsong. Påminnelse till ledare som ännu ej inkommit med utdraget ska göras kontinuerligt till dess utdraget uppvisats.*

*Ansvarig*: *Ungdomssektionen*

# **Dokument/Manualer**

Bilaga: Ungdomssektionen, namn och kontaktuppgifter.

Bilaga: Styrdokument Årsplanering (årshjul) med ansvariga.

Bilaga: Styrdokument SUP - Spelar UtvecklingsPlan.

Bilaga: Mall Agenda möte Ungdomssektionen

Bilaga: Manual Agenda Föräldramöte

Bilaga: Manual Anmälan till seriespel.

Bilaga. Manual seriematch.

Bilaga: Manual arrangemang EB

Bilaga. Manual arrangemang USM

Bilaga: Manual arrangemang Final Four.

Bilaga. Manual arrangemang Nässjö Wintercamp.

Bilaga: Manual Bokning av hall

Bilaga: Materialförteckning

Bilaga: Mall kvittens av material.

Bilaga: Förteckning över nycklar

Bilaga: Mall kvittens nycklar

Bilaga: Förteckning alla matchställ

Bilaga: Mall kvittens av matchställ.

Bilaga: Rekommendation resepeng

Bilaga: Ansvarsfördelning ungdomssektion/coach/lagledare